



ご入園・ご進級おめでとうございます

4月は新しい環境になり、お子様たちは少し緊張していつもより疲れやすく、体調を崩しがちです。昼間に元気いっぱい過ごせるように、ご家庭では夜は、なるべく早く休んで十分な睡眠をとり、朝ごはんをしっかり食べて登園できるようご協力ください。

給食日よりでは、毎月のお誕生会給食・行事食・食育活動・給食レシピなどをお知らせしたいと思います。

5月の給食日よりからは、配布ではなく、ホームページに掲載しますので、紙ベースでの配布を希望される方はお申し出ください。

幼稚園では食育を通して

- ① お腹がすくリズムを持てる子ども
- ② 食べたいもの、好きなものが増える子ども
- ③ 一緒に食べたい人がいる子ども
- ④ 食事作り、準備に関わる子ども
- ⑤ 食べ物を話題にする子ども
- ⑥ 命をいただくことや、作る人に感謝の気持ちが持てる子ども

を育てることを目的にして、食を楽しめる子どもに成長できるよう様々な食育活動を行っています。



玄関の給食見本の掲示が変わりました！食品ロスを減らすため、実物から実物大写真の掲示になり、その日の給食に使われている食材を、赤の体をつくるもと・黄色のエネルギーのもと・緑の体の調子を整えるもの・おいしい味のお手伝いのグループに分けて、イラストで掲示しています！ぜひ、親子でご覧になってみてください♪



3月のお誕生会給食

オムライス・コンソメスープ
エビフライ・カラフルサラダ・プリン

自分でケチャップでオムライスにお絵描きしながら食べました♪



3月の食育活動



2歳児うさぎ組で大好きな絵本のサンドイッチを、実際に自分で作って食べました。

